

Réflexologie Plantaire

Vous souffrez ?



- 👉 Mal de dos
- 👉 Troubles du sommeil
- 👉 Fatigue
- 👉 Migraines
- 👉 Troubles de la circulation sanguine
- 👉 Stress ...

Contactez-moi !

Je peux vous apporter mon aide.



06 23 62 46 95

nathalie@reflexologieplantaire-bordeaux.fr

En fonction de vos besoins je vous reçois en cabinet ou je me déplace à domicile

Découvrez la réflexologie plantaire, une aide précieuse pour votre santé

Qu'est ce qu'un réflexologue ?

Je suis un accompagnant qui apporte un complément à la santé. Soumis au secret professionnel, je pratique des soins de type massage de vos pieds afin de localiser et dissiper vos tensions, et rétablir l'équilibre de votre corps.

Qui est concerné par la réflexologie ?

Tout le monde peut bénéficier d'une séance de réflexologie : du bébé à la personne âgée, en passant par les enfants et les adolescents.

Comment se déroule une séance ?

La séance dure environ 1 heure pour les adultes et entre 20 et 45 minutes pour les bébés et les enfants. Après un moment d'échanges, vous vous installez habillé sur un fauteuil confortable. Je commencerai par une détente des chevilles, des métatarses et du diaphragme. Débutera ensuite la séance sur les 2 pieds en fonction de vos troubles.

La séance se termine par un massage relaxant de vos pieds aux huiles essentielles ou huile de massage.



Coordonnées

Pour plus d'informations : www.reflexologieplantaire-bordeaux.fr



Site Internet

175 rue Pasteur
33200 Bordeaux

06 23 62 46 95
nathalie@reflexologieplantaire-bordeaux.fr